

Riassunto: Il brano delinea il concetto del digiuno e della sua pratica nelle diverse tradizioni religiose, enfatizzando il suo significato spirituale e la sua relazione con l'energia divina. Viene esaminato il ruolo dello stomaco nell'assorbire il cibo e la sua connessione con la spiritualità attraverso il digiuno. Si confrontano le pratiche di digiuno nel contesto ebraico e cristiano, evidenziando il ruolo di Gesù nel contesto del digiuno e della preghiera. Si discute anche della vera natura della Preghiera del cuore e del suo impatto sull'energia interiore e sulla guarigione spirituale. Infine, si sottolinea l'importanza delle relazioni divine e dell'amicizia con Gesù nel contesto della spiritualità e dell'energia divina che nutre l'anima.